



Mentale gezondheid

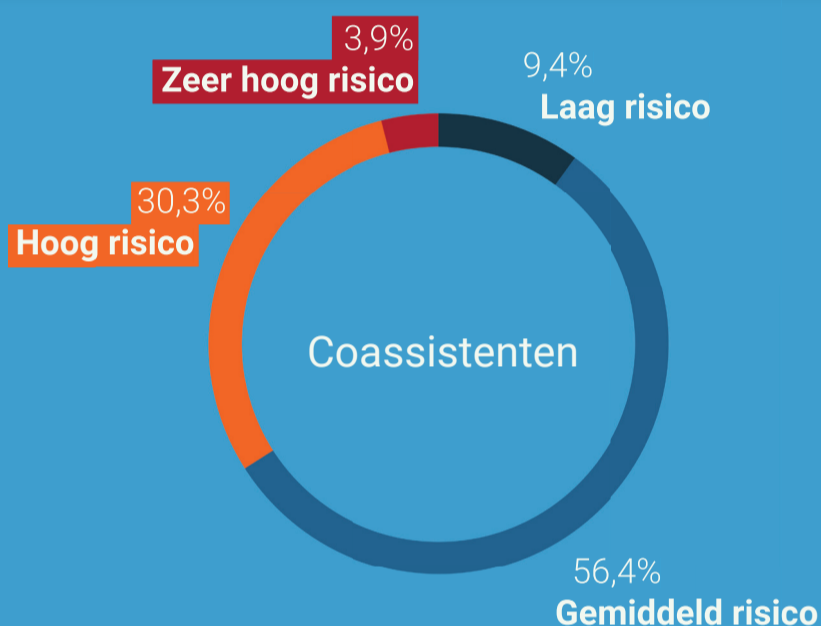
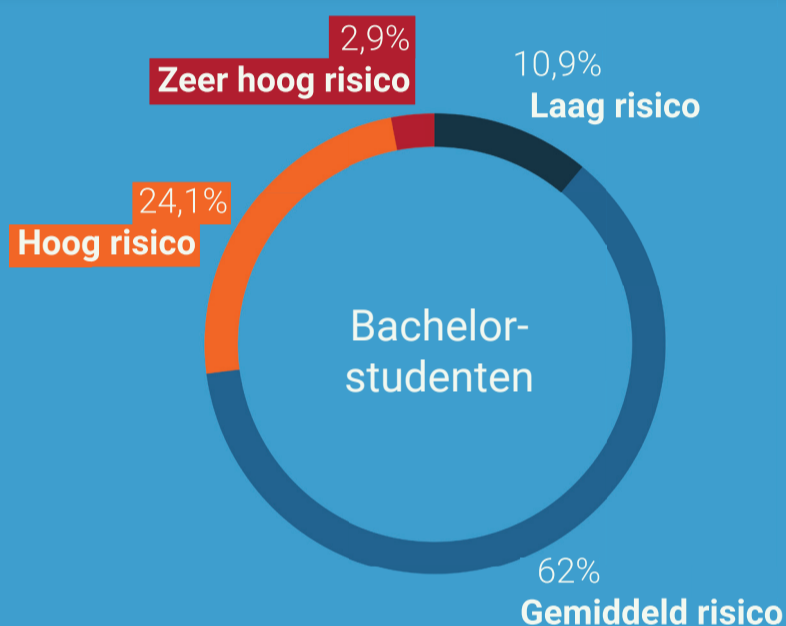


Inleiding

De Geneeskundestudent is de belangenbehartiger voor ruim 15.000 geneeskundestudenten. Een van onze speerpunten is het bevorderen van de mentale gezondheid van geneeskundestudenten. Deze infographic geeft de belangrijkste resultaten van de enquête van eind 2022 weer.

Resultaten

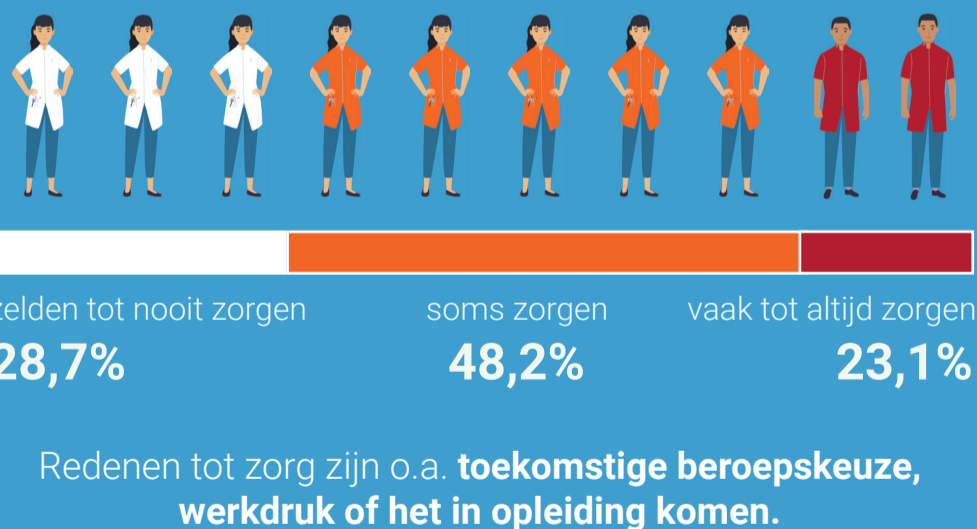
Risico op burn-out onder geneeskundestudenten



Wensen voor ondersteuning

- Tips om gezonder te werken.
- Ondersteuning in de vorm van (coaching) gesprekken of een training.
- Voorlichting of colleges over thema's werkdruk, stress en de omgang hiermee.

Studiegerelateerde zorgen



Aanbevelingen



Verhoog de bewustwording rondom mentale gezondheid en de aanwezigheid van burn-out.



Maak mentale gezondheid **bespreekbaar**: ga in gesprek met elkaar over mentale gezondheid.



Preventie van burn-out onder geneeskundestudenten. Creëer een veilige studieomgeving voor (mede)studenten.