**Naslagdocument infographic eigen regie (2023)**

**Inleiding**

De Geneeskundestudent (DG) is de landelijke belangenbehartiger voor ruim 15.000 Nederlandse geneeskundestudenten. DG staat voor een veilige werkomgeving voor geneeskundestudenten. Dit vinden wij een noodzakelijke voorwaarde voor goed onderwijs en het studeren onder optimale omstandigheden. Een van de speerpunten van De Geneeskundestudent is een effectievere uurbesteding tijdens de coschappen. Gemiddeld besteden coassistenten nu 52.6 uur per week aan studiegerelateerde taken, dat is 6.6 uur te veel volgens de richtlijnen van de NFU [1,2]. De enquête vragen omtrent een effectievere uurbesteding tijdens coschappen werden door 2058 personen ingevuld. Dit document geeft de resultaten van de enquête van 2023 weer.

**Methode**

De Geneeskundestudent (DG) voerde een digitale enquête uit onder haar leden. Zij streeft naar de best mogelijke zorgprofessionals in de toekomst door optimale vertegenwoordiging en ondersteuning van studenten. De enquête was beschikbaar van 2 november 2023 tot 17 december 2023. Alle leden geregistreerd als geneeskundestudent aan één van de acht medische faculteiten, in bachelor- of masterfase of maximaal 6 maanden afgestudeerd, werden uitgenodigd voor deelname.

Onderwerpen in de enquête waren diversiteit en selectie, begeleiding, coschappen, tegemoetkoming coassistenten, wachttijd, cum laude-regeling, promoveren, carrièredruk en minder bekende onderwerpen in de geneeskundeopleiding. Verder is gevraagd of het Capaciteitsorgaan verdiepende vragen mag stellen ten behoeve van het onderzoek naar loopbaanwensen. De vragen zijn opgesteld door de projectgroepen en voor feedback op inhoud en begrip voorgelegd aan het algemeen bestuur, de beleidsadviseur van DG en betrokkenen met onderzoekservaring. Na een testfase zijn de vragen definitief vastgesteld.

**Procedure en dataverzameling**

DG heeft de enquête online uitgezet middels SurveyMonkey, een betaalde cloud-based applicatie voor het ontwerpen, verspreiden en analyseren van enquêtes. Uitnodiging vond meermaals plaats via email, de website en social media van DG. Na het verstrijken van de uiterste invuldatum werd de vragenlijst gesloten.

De enquête bestond uit een maximum totaal van 61 vragen, inclusief vervolgvragen en vragen ter onderscheid van subgroepen. Van elke deelnemer werden eerst een aantal demografische gegevens verzameld (studiejaar, universiteit, leeftijd, genderidentiteit), waarna in vooraf bepaalde volgorde de verschillende thema’s van de vragenlijst werden doorlopen. Sommige vragen werden afhankelijk van eerdere antwoorden wel of niet aan de respondenten voorgelegd, waardoor niet iedereen alle vragen heeft hoeven beantwoorden.

Er zijn 17 vragen over begeleiding in de bachelor en master gesteld. Verder zijn er vragen gesteld over de waardering van de coschappen, de tijd voor zelfstudie en het aantal leerzame uren. Ook zijn er vragen gesteld over de feedbackformulieren tijdens coschappen.

**Data-analyse**

De analyse werd uitgevoerd via de tool SurveyMonkey en Excel. Analyse van data vond anoniem plaats. Categorische data zijn als absolute aantallen (n) en percentages (%) gepresenteerd. Als dit van toepassing is, is voor numerieke data het gemiddelde gepresenteerd.

De enquête is ingevuld door 2.142 respondenten. Er is een check gedaan op de datakwaliteit, waarna 84 reacties zijn verwijderd die geen inhoudelijke antwoorden bevatten. Niet volledige reacties zijn meegenomen, waardoor het aantal respondenten bij de start 2.058 bedroeg en afnam tot 1.687 bij de laatste vraag. De gemiddelde invultijd lag op ruim 11 minuten.

De gemiddelde leeftijd van de invullers is 22 jaar. Het merendeel van de respondenten (89,2%) is tussen de 18 en 25 jaar oud, gevolgd door 8,0% die tussen de 26 en 29 jaar oud is. Verder is 49,6% van de respondenten bachelorstudent, 3,2% heeft verplichte wachttijd, 45% masterstudent en 2,4% <6 maanden afgestudeerd. 75,5% van de respondenten is vrouw. De enquête is het meest ingevuld door studenten van de Erasmus Universiteit, de Radboud Universiteit en Universiteit Maastricht en het minst door studenten van de Universiteit van Amsterdam en Rijksuniversiteit Groningen.

**Privacy**

DG heeft alle respondenten voor aanvang over het doel van de enquête geïnformeerd. Er is toestemming gevraagd om de data conform de AVG te verzamelen, te bewaren en anoniem te analyseren. Deelname was vrijwillig en kon te allen tijde worden beëindigd.

**Resultaten**

Eigen regie

De vragen rondom eigen regie zijn ingevuld door 934 respondenten. De resultaten van 2022 lieten zien dat coassistenten gemiddeld ruim 6 uur per week meer draaiden dan in de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra (NFU) wordt aangegeven [1,2].De resultaten van deze enquête geven mogelijke oplossingen weer voor universiteiten om deze overuren te verminderen. Voornamelijk studiegerelateerde taken, zoals zelfstudie, het voorbereiden van verplichte opdrachten en presentaties, kosten extra tijd buiten de reguliere coschap uren.

Behoefte aan zelfstudie

In de enquête van 2023 komt naar voren dat het merendeel van de studenten (68,8%) geen mogelijkheid krijgt om zelfstudietijd in te plannen. Op de Erasmus Universiteit en de Universiteit Maastricht geeft het grootste deel van de studenten, respectievelijk 71,4% en 65,6%, aan dat zij zelfstandig studietijd kunnen inplannen.

Van alle geneeskundestudenten in Nederland die de mogelijkheid krijgen om studietijd in te plannen zijn 44.2% tevreden over het aantal zelfstudietijd. Een kleinere groep (21,6%) geeft aan deze optie niet te gebruiken en 34,2% geeft aan dat ze te weinig uren tot hun beschikking hebben.

De grootste groep respondenten (30,1%) geeft aan 4 uur per week tijd te willen voor zelfstudie. Een aanzienlijk kleiner deel geeft aan geen behoefte (4.5%), 1 uur (5.8%), 2 uur (16,0%), 3 uur (15,3%), 5 uur (12,8%), 6 uur (6.2%), of 7 uur (8.5%) per week nodig te hebben.

Snipperdagen

Snipperdagen zijn in 2023 geïntroduceerd op de Vrije Universiteit. Dit zijn dagen die een coassistent kan gebruiken om een dag in een coschap vrij te nemen. Veruit de meeste respondenten (93.5%) geeft aan behoefte te hebben aan zo’n snipperdag. De grootste groep (51.5%) heeft behoefte aan één snipperdag per 4 weken, daarna volgen 1 snipperdag per 2 weken (23.6%), 1 snipperdag per 6 weken (13,0%) en 1 snipperdag per 2 maanden (5,3%). Redenen voor het opnemen van zo’n snipperdag zijn het inplannen van persoonlijke afspraken (32.5%, bijvoorbeeld een bezoek aan de tandarts, huisarts etc.), mentaal opladen (27.3%), het regelen van huishoudelijke taken (19.5%) en familie en vrienden zien (16.2%).

**Aanbevelingen**
Geneeskundestudenten zijn gemotiveerd om het meeste uit hun studie te halen en zijn bereid om meer uren te draaien dan wettelijk is toegestaan. Om ervoor te waken dat studenten de regie verliezen en de wettelijk vastgestelde grens niet standaard overschrijden, hebben wij drie aanbevelingen:

1. Plan als co-opleider/begeleider vaste (dag)delen in het weekrooster van de coassistent om studiegerelateerde taken, zoals poli’s/presentaties/mondelingen, te kunnen voorbereiden. Hierdoor verlaag je de drempel voor coassistenten om deze taken binnen de 46 urige werkweek af te ronden. Door ruimte voor zelfstudie tijd te normaliseren zorg je ervoor dat een coassistent goed beslagen ten ijs komt.

1. Studenten moeten de mogelijkheid krijgen om tijdens een coschap een snipperdag in te kunnen zetten. Onder andere om mentaal op te kunnen laden zodat je met voldoende energie het coschap kan doorlopen, anderzijds om naderende studieopdrachten af te ronden of voor privé afspraken zoals een tandartsbezoek. Eventueel zou een snipperdag ook kunnen fungeren om overuren te compenseren.
2. Geef als student tijdig je grenzen aan om zelfstudietijd tijdens een coschap in te kunnen plannen. Ga het gesprek aan met je begeleider en kijk wat de mogelijkheden zijn tijdens het coschap.

**Referenties**

1. NFU richtlijn - coassistenten. (z.d.). NFU. <https://www.nfu.nl/sites/default/files/2020-08/richtlijnenregelingstudentengeneeskunde.pdf>
2. *Uurbesteding*. (z.d.). De Geneeskundestudent. https://degeneeskundestudent.nl/wp-content/uploads/2024/01/DG-Infographic-Uurbesteding.pdf